

   <p>CERTIFICAZIONE AGENZIA FORMATIVA n. 34423/0001/UK/It</p>	 <p>ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE "R. DEL ROSSO - G. DA VERRAZZANO" Via Panoramica, 81 - 58019 - Porto S. Stefano (GR) Telefono +39 0564 812490/0564 810045 Fax +39 0564 814175 C.F. 82002910535 (GRIS00900X)</p>	<p>Sistema Gestione Qualità per la Formazione Marittima ...</p>  <p>CERTIFICATO N. 5010014484</p>
<p>Sito web: www.daverrazzano.it e-mail: gris00900x@istruzione.it - segreteria@daverrazzano.it Posta elettronica certificata: segreteria@pec.daverrazzano.it - gris00900x@pec.istruzione.it</p>		

I.S.I.S. "DEL ROSSO - DA VERRAZZANO"
Prot. 0009957 del 20/10/2023
IV-5 (Uscita)

A.S. 2023/24 - COMUNICAZIONE N. 64

Agli studenti classi
3[^] - 4[^] - 5[^] LICEO CLASSICO
3[^] A - 4[^] A - 5[^] A e 5[^] B LICEO SCIENTIFICO
3[^]A e 3[^]B - 4[^]A e 4[^]B - 5[^]A e 5[^]B LICEO LINGUISTICO
CLASSI TERZE - QUARTE - QUINTE IPE
Alle loro famiglie
Ai docenti

Oggetto: PROGETTO "SPORTELLO DI COUNSELING FILOSOFICO"

Si informa che gli studenti delle classi destinarie indicate nella presente circolare che da **Martedì 24 Ottobre 2023** sarà avviato il progetto in oggetto.

Il consenso informato in allegato, va scaricato e debitamente firmato ai coordinatori di classe.

Gli studenti che non svolgeranno l'attività di orientamento si recheranno regolarmente a scuola.

Il calendario dello Sportello, con la specifica dei giorni e delle ore, sarà disponibile presso le sedi del Baccarini e di via Pola, affisso in bacheca di volta in volta per consentire ai ragazzi la prenotazione.

Questo documento verrà inserito nella voce "comunicazioni" del sito www.daverrazzano.it

Distinti saluti

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Luisa Filippini
Documento informatico firmato digitalmente

COS'E' IL COUNSELING FILOSOFICO

Il **Counseling** è una forma breve di **intervento di aiuto** che si propone di risolvere situazioni problematiche o momenti critici dell'esistenza. Il Counseling non è una terapia.

Il **Counseling filosofico** è una relazione di aiuto, in cui vengono facilitati e stimolati, mediante strumenti e approcci filosofici, processi decisionali e chiarificatori, in grado di rispondere a specifiche domande dell'esistenza. Attraverso il **dialogo**, il consultante sarà posto nella condizione di riconoscere le proprie potenzialità, quindi di rielaborare idee, pensieri e concetti utili al superamento dei turbamenti della vita o di scorgere nuove vie di comprensione.



COS'E' LA FILOSOFIA



La Filosofia nasce in Grecia nel V secolo a. C. come forma inedita di conoscenza, ma soprattutto come pratica di vita. Prima di amputare se stessa, disinteressandosi della vita e diventando solo conoscenza teorica, la filosofia era – ed è – anzitutto:

- ✓ uno sguardo meravigliato sulla realtà e sull'esistenza;
- ✓ una postura mentale di apertura, libera da pregiudizi;
- ✓ un atteggiamento di radicale messa in discussione di ogni aspetto della realtà;
- ✓ un pensare che non teme di esplorare contraddizioni e conflitti;
- ✓ una costante ricerca/donazione di senso che produce profonde trasformazioni su di sé.

Grazie alla sua **naturale capacità** di:

- ✓ sciogliere ogni irrigidimento del pensiero, e di rimetterlo “in movimento”;
- ✓ districare analiticamente e unire sinteticamente;
- ✓ riformulare i termini di un problema (aprendo a soluzioni nuove e talvolta inaspettate);
- ✓ portare alla luce l'implicita visione del mondo di ciascuno;
- ✓ fare luce sul modo in cui ciascuno di noi investe di senso gli eventi

la Filosofia rappresenta un formidabile patrimonio cui attingere per far fronte alle sfide dell'esistenza.



*“Nessuno di noi abita il mondo, ma esclusivamente la propria visione del mondo...
Non tutto il dolore è patologia.
Spesso il dolore è solo ignoranza di sé”.*
Umberto Galimberti



Prof.ssa Marta Zappalorto

Docente di Filosofia e Storia - Laurea in Filosofia - Laurea in Sociologia e Criminologia - Dottorato di Ricerca in “Logica, ontologia ed etica” - Master triennale in “Counseling filosofico” (in via di conseguimento)

“E chi si rifiuta di consegnarsi all’ottundimento, perché ancora dispone di una discreta consapevolezza di sé, a chi si rivolge quando incontra non questo o quel dolore, intorno a cui si affollano le psicoterapie, ma quell’essenza del dolore che è l’irreperibilità di un senso? Qui le psicoterapie non servono perché non è “patologico”, come si vorrebbe far credere, porsi domande, sottoporre a verifica le proprie idee, prendere in esame la propria visione del mondo per vedere quanto c’è di angusto, di ristretto, di fossilizzato, di rigido, di coatto, di inidoneo per affrontare i cambiamenti della propria vita e i mutamenti così rapidi e imprevisi del mondo. Se non tutto il dolore è patologia, una risposta a questo genere di sofferenza e di disagio, meglio della psicoterapia, la può dare la filosofia [...]. Nessuno di noi abita il mondo, ma esclusivamente la propria visione del mondo. E non è reperibile un senso della nostra esistenza se prima non perveniamo a una chiarificazione della nostra visione del mondo, responsabile del nostro modo di pensare e di agire, di gioire e di soffrire. Questa chiarificazione non è una faccenda di psicoterapia. Chi chiede una consulenza filosofica non è “malato”, è solo alla ricerca di un senso. E dove è reperibile un senso, anzi il senso che, sotterraneo e ignorato, percorre la propria vita a nostra insaputa, se non in quelle proposte di senso in cui propriamente consiste la filosofia e la sua storia?”

(U. Galimberti, “La Repubblica”, 15 dicembre 2004)

Counseling Filosofico



Hai bisogno di aiuto per:

- ✓ affrontare problemi esistenziali (quali il senso della vita, la morte, la malattia, l' amore, la famiglia, la felicità...)
- ✓ crisi delle età di transizione (adolescenza, 40, 50, 60, meno/andropausa, terza età ...)
- ✓ crisi di valore e significato, problemi decisionali (nell’ ambito del lavoro, degli studi, dell’ affettività, matrimonio...)
- ✓ problemi religiosi (teorici, pratici, fede...), problemi etici e morali (la giustizia, la libertà...)
- ✓ esigenze intellettuali di ricerca e conoscenza
- ✓ consulenza su temi di etica, bioetica, su scelte professionali

???

**PROVA IL COUNSELING FILOSOFICO,
LA NUOVA FRONTIERA DELLE
RELAZIONI D’AIUTO**

Sportello di Counseling filosofico
a.s. 2023/2024
Consenso Informato

Io sottoscritto/a _____
Nome e cognome consultante

dichiaro di essere informato/a che:

- La Prof.ssa Zappalorto Marta, iscritta alla Scuola Superiore di Counseling filosofico, Dipartimento di Pratiche filosofiche e Filosofia Applicata dell' Istituto Superiore di ricerca e formazione in Filosofia, Psicologia, Psichiatria ISFiPP di Torino, è in procinto di conseguire il titolo di “Counselor filosofico professionista”;
- La Prof.ssa Zappalorto Marta svolge, quindi, l’attività di Counseling filosofico in via sperimentale, nella forma dell’incontro individuale;
- Gli incontri con la Prof.ssa Zappalorto Marta si configurano come un rapporto di Counseling filosofico, fondato esclusivamente sulla relazione interpersonale, l’ascolto e la comunicazione. Durante gli incontri di Counseling filosofico non saranno effettuate né cure mediche, né cure e/o interventi psicologici, e si farà riferimento unicamente a strumenti e approcci di tipo filosofico. Si ribadisce che gli incontri di Counseling filosofico non hanno finalità terapeutiche, di cura o di diagnosi, riservate a figure professionali quali lo psicologo, lo psicoterapeuta, il medico generico o lo psichiatra;
- Qualora la Prof.ssa Zappalorto Marta rilevasse la necessità di un intervento diverso da quello di Counseling filosofico per la mia persona, mi indirizzerà a figure professionali di riferimento specifiche o servizi sul territorio;
- In qualunque momento potrò interrompere le sedute di Counseling filosofico

Il consenso può essere ritirato in qualsiasi momento.

Data _____

Firma _____

IN CASO DI MINORE (firma di entrambi i genitori o tutori)

Io sottoscritto/a, nato a.....
il e residente a
in qualità di esercente la potestà genitoriale/tutoria/affidataria del minore
..... (Nome e cognome del minore)

dichiara

di aver compreso quanto illustrato nell'informativa, quindi AUTORIZZA il/la proprio/a
figlio/a ad usufruire di questo servizio.

Luogo Data

Firma

Io sottoscritto/a, nato a.....
il e residente a
in qualità di esercente la potestà genitoriale/tutoria/affidataria del minore
..... (Nome e cognome del minore)

dichiara

di aver compreso quanto illustrato nell'informativa, quindi AUTORIZZA il/la proprio/a
figlio/a ad usufruire di questo servizio.

Luogo Data

Firma